



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный центр
физкультурно-спортивных
проектов

ПОДТЯНИСЬ
к движению



ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО на 2025 год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Место проведения
1	Бег на лыжах	Январь (по предварительной записи)	Стадион
2	Вручение знаков отличия ВФСК ГТО за I и II квартал 2024 года	Февраль	Плавательный бассейн
3	Выполнение испытания «Стрельба из электронного оружия» IV–V ступени	Февраль (по предварительной записи)	Плавательный бассейн
4	Соревнования по плаванию среди учащихся	Февраль	Плавательный бассейн
5	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди трудовых коллективов	Февраль	Спортивные объекты города
6	Акция «Прыгни Дальше Всех!»	Март	Спортивные объекты города
7	Выполни нормативы (сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя; прыжок в длину; поднимание туловища из положения лежа на спине)	Март (по предварительной записи)	Спортивные объекты города
8	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд	Март	Спортивные объекты города

9	Муниципальный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО	Апрель	Спортивные объекты города
10	Акция «Рекорд победы»	Май	Спортивные объекты города
11	Соревнования по бегу в рамках ВФСК ГТО	Май	Стадион
12	Акция «Самый сильный»	Май	Спортивные объекты города
13	Двоеборье ВФСК ГТО – рывок гири+бег	Май-июнь	Стадион
14	Туристский поход с проверкой туристических навыков	Июнь	
15	Акция «Лето с ГТО»	Июль-сентябрь	Спортивные объекты города
16	Спортивный праздник «Будь здоров!» Выполнение испытаний ГТО (беговые виды -короткие	Август	Стадион
17	Первенство ДЮСШ, посвященное Дню солидарности в борьбе с терроризмом Беговые виды в рамках выполнения испытаний ВФСК ГТО (для учащихся)	Сентябрь	Стадион
18	Дополнительный день выполнения испытаний комплекса ГТО (беговые виды)	Сентябрь	Стадион

19	Выполни нормативы (сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя; прыжок в длину; поднимание туловища из положения лежа на спине)	Сентябрь (по предварительной записи)	Спортивные объекты города
20	Выполнение испытания «Стрельба из электронного оружия»IV–XVступени	Сентябрь (по предварительной записи)	Плавательный бассейн
21	Вручение знаков отличия ВФСК ГТО за IIIи IVквартал 2024 года	Сентябрь	Плавательный бассейн
22	Первенство ДЮСШ по ОФП в рамках декады «SOS» «Мы за здоровое будущее»	Октябрь	Зал ДК
23	Муниципальный этап фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся начального общего образования	Октябрь	Зал ДК
24	Студенческие игры среди колледжей Кандалакша-Полярные Зори	Октябрь	МАУ ФСК

25	День Самбо ГТО	Ноябрь	Плавательный бассейн
26	Спортивный праздник «Всей семьей на ГТО!»	Ноябрь	МАУ ФСК
27	Многоборье ГТО в рамках фестиваля «Самая активная общеобразовательная организация Мурманской области»	Ноябрь	Зал ДК
28	Муниципальный этап ВФСК ГТО среди детей дошкольного возраста	Ноябрь	МАУ ФСК
29	Выполнение нормативов ГТО для всех категорий населения в рамках «Декады ГТО в Мурманской области!»	Ноябрь - декабрь	Спортивные объекты города
30	Акция «Самый гибкий!»	Декабрь	Спортивные объекты города
31	Выполнение испытания «Бег на лыжах» в рамках ГТО для всех категорий	Декабрь	Стадион
32	Выполнение нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя; прыжок в длину; поднимание туловища из положения лежа на спине)	Декабрь (по предварительной записи)	Спортивные объекты города

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730121

Владелец Протасова Юлия Васильевна

Действителен с 20.06.2024 по 20.06.2025