

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»  
г.ПОЛЯРНЫЕ ЗОРИ

ПРИКАЗ

\_\_\_\_\_ 2023г.

№ \_\_\_\_\_

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся  
муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» г.Полярные Зори

В соответствии Федеральным законом от 29.12.2012г №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» г.Полярные Зори.
2. Разметить настоящий приказ на официальном сайте образовательного учреждения .
3. Настоящий приказ применять к правоотношениям, возникшим с 01.09.2023г.
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора МАУДО ДЮСШ

В.Г.Царану

УТВЕРЖДАЮ

И.о.директора МАУДО ДЮСШ

\_\_\_\_\_ В.Г.Царану

«   » \_\_\_\_\_ 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
МАУДО ДЮСШ г.Полярные Зори.

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации, Уставом МАУДО ДЮСШ г.Полярные Зори.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

### 2. Организация образовательного процесса

2.1 Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий, календарями спортивно-массовых мероприятий по видам спорта.

2.2. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей дополнительной образовательной программы. В соответствии с уставом учреждения и учетом регионального компонента, программой предусмотрено 52 недели:

- 40 недель обучения в условиях ДЮСШ;
- до 12 недель участие в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно- тренировочных сборах или по индивидуальным планам, разработанным тренерами- преподавателями.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на день:

2.3.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.3.2. Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00.

2.3.3. Продолжительность занятия – 40 минут. Для групп начальной подготовки продолжительность академического часа может быть сокращена и составлять 30мин.

Продолжительность одного занятия не должна превышать:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения 2-х часов;
- в группах начальной подготовки свыше года и в учебно-тренировочных группах 3-х часов;

2.3.4. Занятие начинается по расписанию.

Продолжительность перемен между занятиями установлена в соответствии Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» разработаны для охраны здоровья детей и молодежи, предотвращения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний утвержденное Постановлением Главного государственного

санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28;

2.3.5. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается допускать на занятия посторонних лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

2.3.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.4. Обучающиеся должны приходить на тренировку за 10 минут до начала учебно-тренировочного занятия.

2.5. Допускается реализация программ дополнительного образования в разновозрастных группах. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

2.6. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и установлен в зависимости от периода и задач подготовки. Общегоодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий образовательной деятельности зависит от этапа подготовки и составляет в неделю:

Спортивно-оздоровительный этап:

- первый год обучения – 4 часа
- второй-третий год обучения- 6 часов.

Этап начальной подготовки:

Базовый уровень:

- первый-второй год обучения – 6 часов;
- третий-четвертый год обучения – 9 часов

Учебно- тренировочный этап:

- первый- третий год обучения – 12 часов;
- четвертый год обучения – 18 часов;
- пятый год обучения – 18 часов.

Этап спортивного совершенствования:

- весь период – 21 час

2.7. Расписание занятий групп и объединений составляется администрацией ДЮСШ по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей и действующих санитарно-гигиенических норм и правил.

2.8. Изменения в расписании занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

2.9. Освоение образовательных программ по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта.

2.10. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика учащихся.

2.4. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и установлен в зависимости от периода и задач подготовки. Общегоодовой объем учебно-

тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

**Режимы учебно-тренировочной работы и требования по физической, технической и спортивной подготовке.**

<b>Наименование этапа</b>	<b>Период</b>	<b>Минимальная наполняемость группы (человек)</b>	<b>Максимальный количественный состав группы (человек)</b>	<b>Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в тренировочных часах</b>	<b>Требования по физической, технической и спортивной подготовке</b>
Спортивно-оздоровительный этап	Все	15	30	6	Выполнение нормативов по ОФП и СФП
Этап начальной подготовки	1-2 года	15	30	6	Выполнение нормативов по ОФП и технической подготовке
	3-4 года	14	25	9	
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-2 год	10	15	12	Уровень спортивных результатов, выполнение нормативов по СФП, ОФП и технической подготовке
	3-5 год	8	15	18	
Этап спортивного совершенствования	Весь период	5	8	21	Наличие спортивного разряда КМС

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730121

Владелец Протасова Юлия Васильевна

Действителен с 20.06.2024 по 20.06.2025